



# из Русской старины



ОБЫЧАИ, ТРАДИЦИИ

## ВВЕДЕНИЕ

Декабрь богат праздниками. Наиболее важный (двунадесятый) среди них Введение (4 декабря) в память введения Богородицы во храм. Православная церковь освятила праздник Введение особо торжественным богослужением. Священник в проповеди наставлял верующих следовать по примеру Пресвятой Девы Марии, всему тому, что возвышает, облагораживает душу, жить праведно, по совести, в добром согласии с людьми. Звучали в проповеди и наставления родителям приучать детей своих с младых лет к прилежанию в полезных и добрых, почитанию старших. «Введение пришло — зиму привело». «Введение морозы рукавицы на

мужика надели, стужу установили, зиму на ум наставили». Если в этот день лютвала стужа, говорили: «Введение пало — жило на воду толстое леденье». А когда случалась оттепель, было иное присловье: «Введение ломает леденье». Введение в селах и деревнях отмечали как праздник встречи зимы. Накануне мужики вскладчину варили «общественное» пиво или брагу, хозяйки пекли пироги. Увлекательны были уличные гуляния, играли молодежь. И стар, и мал собирались полюбоваться гонимой на санных упряжках. По деревенской улице катились в легких расписных санках, на взгляд людей, пары молодоженов,

справивших осенью свадьбы. Принаряженные молодки красовались, словно павы, любезно раскланивались перед будущими своими родными и односельчанами. Праздники, развлечения не были помехой в крестьянских делах. Зимой у крестьян дел было не меньше, чем летом. В короткие декабрьские дни по деревне ходили мастера, предлагали свои услуги кто во что горазд — швцы — портные, шерстобиты, умельцы катать из овечьей шерсти валенки, знахарники, коновалы. Каждый делал свое дело с шутками и прибаутками, присказками, рассказывал про всякую бивальщину, о новостях в деревнях, где им приходилось бывать.

## ПОСТЫ НА РУСИ

Уже в ранние средневековье возникло четкое разделение русского стола на постные (растительно-рыбно-грибной) и скоромный (молочно-мясо-яичный). После крещения Руси (988 г.) использование мяса в русской кухне было сильно ограничено запретами. На христианской Руси жизнь, быт народа были ориентированы на богослужебный календарь. Церковный Устав определял не только порядок и содержание богослужений, но и организовывал весь строй бытия, и благодаря этому жизнь получила благодатное освещение. В Православном цер-

ковном календаре (Святцы) около 200 постных дней. Пост — самое древнее церковное установление. Постились ветхозаветные праведники, постился Иоанн Предтечи и, наконец, Иисус Христос постился сорок дней перед выступлением на проповедь. По его примеру установлен 40-дневный Великий Пост. Помимо Великого Поста, установлены Рождественский (называемый также Филиппов, так как следует за днем апостола Филиппа), Успенский и пост во имя святых Петра и Павла. Но существуют и постоянные, еженедельные посты — среда

(день предательства Христа Иудой) и пятница (день распятия Спасителя). Пост — средство для приобретения душевного здоровья. Он выражается прежде всего в переходе с мясной пищи на менее питательную рыбную, а иногда на еще менее питательную — растительную. Дело в том, что, сократив питательность и объем потребляемой пищи, мы становимся более легкими, подвижными, способными к духовной жизни. Пост не вреден для здоровья. Многие великие постники (как это следует из жития святых, прожили 100 и более лет.

ПУТЬ К ВЕЛИКОЙ ИСТИНЕ

## Первая литургия



цпы богослужения этого неизменно сохраняются со времен Византии.

Литургия состоит из трех разделов. Первый — «Проскомидия» (с греческого — приношение), соответствует вступительной части литургии, во время которой идет приготовление всего необходимого для причащения, прежде всего хлеба (просфоры) и вина, а также воды. Это как бы соответствует первоначальной жизни Христа, его рождению, младенчеству.

Часть вторая — «литургия оглашенных» соответствует жизни Христа по смерти людей, которых огласил Он словом истины. В этой части допускаются в храм и неверующие — оглашенные. Кульминация — вынос из алтаря Евангелия, на него «собрание молящихся взирает... как бы на самого Спасителя, исходящего в первый раз на дело божественной проповеди...».

Раздел третий, «Литургия верных», посвящен непосредственно таинству Евхаристии: свершается пресуществление хлеба и вина в Христово тело и кровь, чтобы затем верующие могли причаститься этих св. Даров. Это «верховная минута» всей Литургии, «великая минута», «страшная минута», когда человек причащается к божественному смыслу великого жертвоприношения, деяний и страданий Христа.

В прошлую пятницу в Крестовской церкви Александра Невского состоялся теперь уже можно сказать впервые, литургия.

Церковь находится в стадии ремонта, однако она распахнула дверь для всех: верующих и неверующих. Довольно прохладно внутри. На алтаре расставлены иконы. Горят свечи. Сквозь ажурную вязь оконных решеток проникают яркие золотистые солнечные зайчики. Они оживляют однообразность зимней одежды прихожан, веселят

## СЛЕДУЯ ОБЫЧАЯМ...

- На Руси в начале века под Новый год выпекали из теста фигурки, изображающие коров, быков, коней и других животных.
  - Когда в дом приходили колядовщицы-девушки и юноши, ходившие на сятаках по домам с пением похвальных песен-колядок, — хозяйка одаривала их этими фигурками, а также орехами, сладостями.
  - Под Новый год — самые девичьи гадания. Зеркальце наводят, чтобы много увидеть. А с башмачком проще простого: куда поском ляжет, туда и замуж идти.
- А единственное все-таки надежное — вещий сон. Только не забудьте под подушку хлеб и ножницы положить, а то не сбудется. А перед сном пошептать: «Ряженый, суженый, приди ко мне ужинать».

## Какая свадьба без пряника?

В старину ни одна свадьба не обходилась без пряников. Жених приезжал к невесте с пряниками. На свадебный стол в конце пира ставили не торты, как сейчас, а огромный пряник, украшенный изображениями дерева, птиц, рыб, солнца. Считалось, что молодым это должно принести счастье.

В древности пряники, как и хлеб, выпекали обязательно женщины или девушки. А для свадьбы это делали только счастливые и здоровые — те, у кого дома не случилось несчастья. Жених и невеста угощали гостей вином и кусочком пряника. А на другой день после свадьбы отправлялись к родителям невесты тоже непременно с пряником.

## Тыфу-тыфу, чтоб не сглазить!

О ПРИМЕТАХ ЗАБАВНЫХ, КУРЬЕЗНЫХ, НО ЖИВУЧИХ



А возникли они не все на Руси, а многие достались в наследство от других народов, влиявших на наших предков. Народов, с которыми волей-неволей приходилось общаться.

Например, здравствование при чихании — примета римская. Впрочем, как и звон в ушах и просыпание соли.

Верили римляне в дурной глаз (сглаз). Они как и мы, по сей день имеют привычку оговариваться (отнекиваться) и отплевываться через плечо, когда кто-то хвалит вашего ребенка.

Было и есть в суевериях, подчас смехотворно-наивных, и свое «рациональное» зерно, и своя правда, и своя мудрость. Не давайте булавку друг другу — раздружитесь. Если причесались, и одна прядь осталась неприбранной — быть вам в дороге..

Страницу подготовили Т. Дильман и Ю. Карнаухов.